**Развитие интеллекта ребенка.**

Учеными доказано, что интеллект предается через гены от матери. Но дело не только в наследственности. Каков будет уровень интеллекта у вашего ребенка, зависит от многих факторов: среда, в которой ребенок воспитывается, характер воспитания, стимулирующие условия и т.д. Важнейшим фактором является стимуляция интеллекта на ранней стадии развития ребенка. Способов стимуляции интеллектуальных способностей детей несколько, а в комплексе, как показало исследование они дают отличные результаты.

Очень важно влияние среды, окружающей ребенка. Когда ребенок не чувствует себя в безопасности, постоянно напряжен, его способность к обучению резко снижается. Мозг реагирует на испытываемые ребенком эмоции. Когда ребенок чувствует какую-либо угрозу, эмоции реагируют и закрывают интеллектуальные части мозга.

Уверенные в себе дети учатся лучше и быстрее соображают. Важно уделять детям больше внимания, чаще идти на физические контакты с ними – ласкайте их и обнимайте, чтобы они чувствовали, как вы их любите и цените. Поощряйте и отмечайте проницательность ребенка, память, концентрацию внимания и выражайте удовлетворение даже самыми, казалось бы, незначительными успехами ребенка. Пусть обучение проходит живо и интересно. Скука и мозговая активность не совместимы.

Если ребенок не в состоянии справиться с поставленной вами целью, когда требование завышено, его самооценка резко понизится, в связи с неудачей. Не скупитесь на похвалы, если это оправдано. Создавайте в доме теплую и доверительную атмосферу. Это обеспечит ребенку необходимую психологическую свободу высказывать новые идеи и использовать новые знания, не опасаясь, что получит в ответ усмешку или грубое замечание.

Чем больше мозг получает кислорода, тем эффективнее происходит развитие. Насыщение кислородом идет интенсивнее, когда ребенок активно двигается. Вывод очевиден: если хотим вырастить вундеркинда, чаще нужно гулять. Физическая активность ребенка существенно влияет на развитие мозга, даже обыкновенная зарядка полезна развитию интеллекта.

Умственное развитие идет путем его активного приобщения к разнообразным видам деятельности. Естественное для ребенка любопытство требует понимания. Он привыкает спрашивать и находить ответы, а это значит, что его мышление не стоит на месте.

Обеспечьте ребенка нужными игрушками, предметами для художественно-творческой деятельности, инструментами для музыкального развития – всем тем, что может быть использовано им для развития умственных и творческих способностей.

Доступ к компьютерным играм и телевизору ограничьте. Они удерживают детей в определённом режиме, ограждающем их от богатства реального мира, мешают естественному контакту с ним.

Детям не нужны дорогие и сложные игрушки. Как показали исследования, детей в игрушках больше занимают действия с ними, чем получаемые результаты. Следовательно, взаимодействие родителя с играющим сыном или дочкой было бы особенно выгодным, потому что ребенок учится и по родительской реакции тоже.

Не маловажные факторы, способствующие умственным способностям детей – это полноценное питание и достаточное количество детского сна. Режим сна в детском возрасте необходим, особенно для нервной системы.