**Как помочь малышу при ангине.**

Малыши – частые «жертвы» воспалительных процессов. Важно точно определить характер и причину ангины, не дожидаться запущенного состояния болезни и применить эффективное и своевременное лечение.

Первые признаки ангины являются достаточно характерными – повышение температуры тела, налет на миндалинах, покраснение горла. Если они обнаружены у вашего малыша, не нужно паниковать и отчаиваться. Выполняя несложные рекомендации, без труда можно справиться с болезнью в самые короткие сроки и не допустить осложнений.

Главное, что должны сделать родители – как можно быстрее отреагировать на первые симптомы и жалобы ребенка. Здоровье малыша полностью зависит от того, насколько своевременно и грамотно оказана помощь.

**Симптомы ангины.**

* Резкое нарастание температуры.
* Увеличение шейных и подчелюстных лимфатических узлов.
* Сильная слабость.
* Ощущение тяжести в голове, часто – отсутствие головной боли.
* Жжение в горле.
* Сильные боли во время глотания.
* Отказ от приема пищи.
* Увеличение в размере миндалин и появление на них налета.

**Помощь ребенку.**

* Вызвать врача.
* Уложить малыша в кровать.
* Давать теплое питье в большом количестве (любой чай с добавлением лимона, меда, малины, шиповника или ромашки), обильное питье способствует более активному выводу токсинов из детского организма.
* Предложить выпить подогретое молоко. Если нет аллергии, добавить половину чайной ложки сливочного масла и меда. Это облегчит страдания малыша и ускорит желаемое выздоровление.

**Лекарственные препараты от ангины.**

Единственная группа лекарственных препаратов, которые можно дать ребенку до прихода доктора – это жаропонижающие средства. В дальнейшем врач осмотрит ребенка и назначит правильное лечение в зависимости от формы ангины. Антибактериальные препараты – это основа лечения любой ангины, поскольку главные возбудители заболевания – бактерии.

**Чем опасна ангина.**

Ангина – это очень коварная болезнь, которая опасна своими осложнениями.

**Профилактика ангины.**

Ангину можно предупредить. Для этого важно выполнять простые рекомендации:

* Контроль за состоянием ротовой полости и зубов малыша. Своевременное лечение кариеса. Повреждения в полости зуба – это очаг инфекции.
* Прием витаминов и минералов.
* Закаливание. Часто бывайте на свежем воздухе, занимайтесь плаванием, придерживайтесь активного образа жизни.
* Рациональное питание. Важно, чтобы ребенок употреблял достаточное количество свежих овощей, ягод и фруктов.

**Будьте здоровы!**

