

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 3 общеразвивающего вида»
(МДОУ «Д/с №3»)

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
МДОУ «Д/с №3»
(протокол № 5 от 31.08.2022 г.)

УТВЕРЖДЕН

приказом МДОУ «Д/с №3»
№ 01-11/131 от 31.08.2022г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
к основной образовательной программе дошкольного образования
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский
сад №3 общеразвивающего вида»

на 2022 - 2023 учебный год

Пояснительная записка

1. Учебный план Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №3 общеразвивающего вида» (далее – Учебный план) является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в Муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №3 общеразвивающего вида» (далее – Учреждение), устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), образовательной деятельности в режимных моментах в учебном году.

2. Учебный план Учреждения был разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29. 12. 2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования";

- Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г №28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. №373 «Об утверждении Порядка и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Уставом Учреждения.

3. Учебный план является составной частью Образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Д/с №3».

4. Учебный план был рассмотрен на педагогическом совете Учреждения и утвержден руководителем Учреждения.

5. Учебный план соответствует содержанию основной образовательной программы дошкольного образования МДОУ «Д/с №3» (далее – Программа). Программа разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и с учетом примерной программы дошкольного образования «От рождения до школы» (под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, Э.М.Дорофеевой), которая реализуется в группах для детей раннего возраста, и примерной программой дошкольного образования «Детский сад - дом радости» (автор Н.М.Крылова), которая реализуется в группах для детей дошкольного возраста.

6. В Учреждении в 2022-2023 учебном году функционирует 12 групп. Все группы общеразвивающей направленности. Все группы функционируют в режиме полного дня (12-часовое пребывание).

4 группы для детей раннего возраста: две первые группы раннего возраста (дети от 1 года до 2 лет); две вторые группы раннего возраста (дети от 2 лет до 3 лет).

8 групп для детей дошкольного возраста: две вторые младшие группы (дети от 3 лет до 4 лет); две средние группы (дети от 4 лет до 5 лет); две старшие группы (дети от 5 лет до 6 лет); две подготовительные к школе группы (дети от 6 лет до 7 лет).

7. Учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели (выходные суббота и воскресенье, а также нерабочие и праздничные дни) с 07:00 до 19:00. Программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в Учреждении.

8. В соответствии с Годовым календарным учебным графиком на 2022 – 2023 уч.г. начало учебного года 01.09.2022г, окончание 31.05.2023г, продолжительность учебного года устанавливается в количестве 38 учебных недель и 1 неделя зимних каникул, во время которых проводятся мероприятия художественно-эстетического и физического направления развития детей. Летние каникулы с 01.06.2023г по 31.08.2023г. Зимние каникулы с 09.01.2023г по 15.01.2023г.

9. При реализации Учебного плана предполагается обязательная интеграция образовательных областей, которая обеспечивает развитие детей одновременно в разных областях в соответствии с индивидуальными склонностями, интересами детей, особенностями развития воспитанников.

10. Учебный план включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими. В обязательную часть Учебного плана включены пять образовательных областей, обеспечивающих всестороннее развитие личности воспитанников: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Физическое развитие». В части, формируемой участниками образовательных отношений, учитываются интересы и потребности воспитанников, родителей (законных представителей) и членов педагогического коллектива.

11. В Учебном плане в соответствии с федеральным государственным стандартом дошкольного образования соблюдается соотношение между объемом обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений. Данное соотношение составляет не менее 60% обязательной части, не более 40% части, формируемой участниками образовательных отношений.

12. Решение образовательных задач Программы осуществляется через организацию непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в ходе режимных моментов.

13. Количество и продолжительность НОД устанавливается в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Продолжительность НОД

в первой группе раннего возраста (1– 2 года) – не более 10 мин;

во 2 группе раннего возраста (2 – 3 года) – не более 10 минут;

во второй младшей группе (3 – 4 года) – не более 15 мин;

в средней группе (4 - 5 лет) – не более 20 мин;

в старшей группе (5-6 лет) – не более 25 мин;

в подготовительной к школе группе (6-7 лет) – не более 30 мин.

Максимальный объем образовательной нагрузки в течение дня:

в 1 группе раннего возраста – 20 минут,

во 2 группе раннего возраста – 20 минут,

во второй младшей группе – 30 минут,

в средней группе - 40 минут,

в старшей группе – 50 минут в первой половине дня, 25 минут – во второй половине дня,

в подготовительной к школе группе – 90 минут.

Максимальный объем образовательной нагрузки в течение недели:

в 1 группе раннего возраста – 100 минут,

во 2 группе раннего возраста – 100 минут,

во второй младшей группе – 165 минут,

в средней группе - 220 минут,

в старшей группе – 350 минут,

в подготовительной к школе группе – 480 минут.

В середине НОД статистического характера проводится динамическая пауза или физкультминутка (2-3 мин).

Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

14. Обязательная часть Программы. Организованная образовательная деятельность (НОД или ОД) осуществляется через организацию различных видов детской деятельности или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых педагогами осуществляется самостоятельно в зависимости от контингента детей, их индивидуальных склонностей и интересов, уровней освоения детьми программы и решения конкретных образовательных задач.

Реализация программногo материала образовательных областей «Художественно-эстетическое развитие» и «Физическое развитие» занимает не менее 50% общего времени на организованную образовательную деятельность.

НОД по физическому развитию с детьми первой группы раннего возраста (развитие движений) осуществляется по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении. С детьми второй группы раннего возраста занятия по физической культуре проводятся по подгруппам 2 раза в неделю в групповом помещении или в спортивном зале и 1 занятие со всей группой детей на улице

(при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям). Занятия для детей дошкольного возраста (с 3 до 7 лет) проводятся со всей группой 2 раза в неделю в спортивном зале и 1 раз в неделю на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

В целях соблюдения максимально допустимого объема нагрузки в первую половину дня, в Учебном плане перенесены разделы «Художественная литература» образовательной области «Речевое развитие» в совместную деятельность взрослого и ребенка ежедневно во второй половине дня.

15. Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений. В Примерной программе Н.М.Крыловой «Детский сад – дом радости» развитие у детей элементарных математических представлений осуществляется в режимных моментах и в интеграции с другими образовательными областями. С целью создания системы работы по данному направлению педагогическим коллективом Учреждения и родителями (законными представителями) воспитанников было принято решение использовать в образовательной деятельности парциальную программу Е.В.Колесниковой «Математические ступеньки» и учебно-методический комплект «Математика для детей» («Я начинаю считать» для детей 3-4 лет, «Я считаю до 5» для детей 4 – 5 лет, «Я считаю до 10» для детей 5 – 6 лет, «Я считаю до 20» для детей 6 – 7 лет). Содержание материала основано на учете возрастных особенностей детей, принципе от простого к сложному, использовании наглядных, словесных, практических методов обучения с внедрением инновационного подхода. НОД по развитию элементарных математических представлений (РЭМП) по данному материалу осуществляется с детьми второй младшей, средней и старшей группы 1 раз в неделю в первой половине дня, с детьми подготовительной группы 2 раза в неделю в первой половине дня.

Разделы «Формирование элементарных математических представлений» и «Конструктивно-модельная деятельность» образовательной области «Познавательное развитие» во вторых группах раннего возраста проводится в режимных моментах в первой половине дня в форме совместной деятельности взрослого и детей в форме дидактических игр, практических упражнений 1 раз в неделю. В группах раннего возраста практическая деятельность по конструированию осуществляется в ходе самостоятельных игр, ролевых игр.

В целях приобщения детей к истокам своей малой родины, к культуре и традициям коми народа Программой Учреждения предусмотрена реализация парциальной образовательной программы дошкольного образования «Детям о Республике Коми» З.В. Остаповой, М.В. Рудецкой, И.Н. Набиуллиной, Т.И. Чудовой, которая предусматривает развитие в пяти образовательных областях, разных видах деятельности и культурных практиках, а также включает в себя наиболее эффективные методики, формы организации образовательной работы. Данная программа реализуется в группах для детей дошкольного возраста в форме совместной деятельности взрослого и ребенка 1 раз в неделю. Помимо

этого, следуя принципу учета этнокультурной ситуации развития детей, как одному из основных принципов дошкольного образования, и в целях реализации задач этнокультурного образования на разных этапах реализации Программы, этнокультурный компонент Республики Коми с младшего дошкольного возраста реализуется также как в совместной деятельности детей и взрослых, так и в самостоятельной деятельности детей в ходе режимных моментов, через организацию мероприятий, проектную деятельность.

В целях исполнения Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся» в Учреждении разработана и реализуется Рабочая программа воспитания. Мероприятия, входящие в календарный план воспитательной работы Учреждения на учебный год, проводятся педагогами с детьми дошкольного возраста 1 раз в неделю в первую или вторую половину дня в зависимости от целей и задач мероприятия в форме совместной деятельности детей и взрослых с учетом интеграции всех образовательных областей.

Образовательная нагрузка

№	I. ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ	Наименование возрастной группы (возрастной период) объем недельной образовательной нагрузки (мин.)					
		Первая группа раннего возраста (1 - 2 г.)	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 г.)	Вторая младшая группа (3 - 4 г.)	Средняя группа (4 - 5 л.)	Старшая группа (5 - 6 л.)	Подготовительная группа (6 - 7 л.)
		10 мин.	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
1. Познавательное развитие							
1.1.	Ознакомление с окружающим	-	1/10	0,5/15	0,5/20	1/25	1/30
1.2.	Игра-занятие с дидактическим материалом	2/10/20	-	-	-	-	-
1.3.	Конструирование	-	-	1/15	1/20	1/25	1/30
1.4.	Игра-занятие со строительным материалом	1/10	-	-	-	-	-
2. Речевое развитие							
2.1.	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3/10/30	-	-	-	-	-
2.2.	Развитие речи	-	2/10/20	0,5/15	0,5/20	1/25	1/30
2.3.	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	1/30
2.4.	Художественная литература	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
3. Художественно-эстетическое развитие							
3.1.	Музыка	2/10/20	2/10/20	2/15/30	2/20/40	2/25/50	2/30/60
3.2.	Рисование	-	1/10	1/15	1/20	2/25/50	2/30/60
3.3.	Аппликация	-	-	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
3.4.	Лепка	-	1/10	0,5/15	0,5/20	0,5/25	0,5/30
4. Физическое развитие							
4.1.	Развитие движений	2/10/20	-	-	-	-	-

4.2.	Физическая культура	-	3/10/30	3/15/45	3/20/60	3/25/75	3/30/90
4.3.	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
5. Социально-коммуникативное развитие							
5.1.	Формирование основ безопасности	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
5.2.	Самообслуживание, трудовое воспитание	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
5.3.	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
5.4.	Ребенок в семье и обществе, патриотическое воспитание	Осуществляется в образовательной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности					
ИТОГО:							
Количество НОД в день		2	2	2	2	2 (3-вторник)	2 (3 – понедельник/ср еда)
Количество НОД в неделю		10	10	9	9	11	12
Объем НОД в день		20 мин.	20 мин.	30 мин.	40 мин.	50 мин. (вторник 75 мин.)	60 мин. (понедельник/с реда – 90 мин.)
Объем НОД в неделю/максимально допустимая нагрузка		100 мин./ 100 мин.	100 мин./ 100 мин.	135 мин./ 165 мин.	180 мин./ 220 мин.	275 мин./ 350 мин.	360 мин./ 480 мин.
№	II. ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОТНОШЕНИЙ	Первая группа раннего возраста (1 - 2 г.)	Вторая группа раннего возраста (2 - 3 г.)	Вторая младшая группа (3 - 4 г.)	Средняя группа (4 - 5 л.)	Старшая группа (5 - 6 л.)	Подготовительная группа (6 - 7 л.)

Познавательное развитие							
1.1.	Развитие элементарных математических представлений (Парциальная программа «Математические ступеньки», УМК «Я умею считать»)	-	-	1/15	1/20	1/25	2/30/60
Познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие							
1.2.	Парциальная образовательная программа дошкольного образования «Детям о Республике Коми»	Реализуется в комплексе во всех образовательных областях в совместной деятельности детей и взрослых еженедельно					
1.3.	Рабочая программа воспитания и календарный план воспитательной работы	Реализуется в комплексе во всех образовательных областях в совместной деятельности детей и взрослых еженедельно					
Количество НОД в неделю		10	10	10	10	12	14
Образовательная нагрузка в неделю/ максимально допустимая нагрузка в неделю		100 мин./ 100 мин.	100 мин./ 100 мин.	150 мин./ 165 мин.	200 мин./ 220 мин.	300 мин./ 350 мин.	420 мин./ 480 мин.
Объем НОД в месяц		44/440	44/440	44/660	44/880	52/1300	61/1830
Объем НОД в год		312/3120	356/3560	356/5340	356/7120	422/10550	489/14670