УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОУ "Д/с №3"

01-11/82 от 27.08.2020г.

**Режим дня в холодный период года**

1 группа раннего возраста №1 «Малышок»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-8:00 | Утренняя гимнастика |
| 8:00-8:40 | Завтрак |
| 8:40-8:50 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:08 | Занятие с первой подгруппой |
| 9:08-9:15 | Перерыв |
| 9:15-9:23 | Занятие со второй подгруппой |
| 9:23- 9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:40 | 2-ой завтрак |
| 9:40-10:50 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 10:50-11:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11:00-11:30 | Обед |
| 11:30-11:45 | Подготовка ко сну |
| 11:45-14:45 | Сон |
| 14:45-15:05 | Постепенный подъём |
| 15:05-15:30 | Полдник, подготовка к занятию |
| 15:30-15:38 | Занятие с первой подгруппой |
| 15:38-15:43 | Перерыв |
| 15:43-15:51 | Занятие со второй подгруппой |
| 15:51-16:00 | Подготовка к прогулке |
| 16:00-16:50 | Прогулка |
| 16:50-17:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:00-17:25 | Ужин |
| 17:25-17:35 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:35-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОУ "Д/с №3"

01-11/82 от 27.08.2020г.

**Режим дня в холодный период года**

1 группа раннего возраста №2 «Ручеёк»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, осмотр детей, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-8:00 | Утренняя гимнастика |
| 8:00-8:40 | Завтрак |
| 8:40-8:50 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:08 | Занятие с первой подгруппой |
| 9:08-9:15 | Перерыв |
| 9:15-9:23 | Занятие со второй подгруппой |
| 9:23- 9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:40 | 2-ой завтрак |
| 9:40-10:50 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 10:50-11:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11:00-11:30 | Обед |
| 11:30-11:45 | Подготовка ко сну |
| 11:45-14:45 | Сон |
| 14:45-15:05 | Постепенный подъём |
| 15:05-15:30 | Полдник, подготовка к занятию |
| 15:30-15:38 | Занятие с первой подгруппой |
| 15:38-15:43 | Перерыв |
| 15:43-15:51 | Занятие со второй подгруппой |
| 15:51-16:00 | Подготовка к прогулке |
| 16:00-16:50 | Прогулка |
| 16:50-17:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:00-17:25 | Ужин |
| 17:25-17:35 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:35-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОУ "Д/с №3"

01-11/82 от 27.08.2020г.

**Режим дня в холодный период года**

2 группа раннего возраста №1 «Подсолнушек»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-7:55 | Утренняя гимнастика |
| 7:55-8:05 | Подготовка к завтраку |
| 8:05-8:30 | Завтрак |
| 8:30-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:10 | Занятие с первой подгруппой |
| 9:10-9:15 | Перерыв |
| 9:15-9:25 | Занятие со второй подгруппой |
| 9:25-9:35 | Второй завтрак |
| 9:35-9:50 | Подготовка к прогулке. |
| 9:50-11:15 | Прогулка |
| 11:15-11:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11:30-11:50 | Обед |
| 11:50-15:00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:30 | Полдник, подготовка к занятию |
| 15:40-15:50 | Занятие с первой подгруппой |
| 15:50-15:55 | Перерыв |
| 15:55-16:05 | Занятие со второй подгруппой |
| 16:05-16:50 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 16:50-17:05 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:05-17:25 | Ужин |
| 17:25-17:35 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:35-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОУ "Д/с №3"

01-11/82 от 27.08.2020г.

**Режим дня в холодный период года**

2 группа раннего возраста №2 «Колокольчик»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-7:55 | Утренняя гимнастика |
| 7:55-8:05 | Подготовка к завтраку |
| 8:05-8:30 | Завтрак |
| 8:30-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:10 | Занятие с первой подгруппой |
| 9:10-9:15 | Перерыв |
| 9:15-9:25 | Занятие со второй подгруппой |
| 9:25-9:35 | Второй завтрак |
| 9:35-9:50 | Подготовка к прогулке. |
| 9:50-11:15 | Прогулка |
| 11:15-11:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 11:30-11:50 | Обед |
| 11:50-15:00 | Подготовка ко сну. Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:40 | Полдник, подготовка к занятию |
| 15:40-15:50 | Занятие с первой подгруппой |
| 15:50-15:55 | Перерыв |
| 15:55-16:05 | Занятие со второй подгруппой |
| 16:05-16:50 | Подготовка к прогулке, прогулка |
| 16:50-17:05 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:05-17:25 | Ужин |
| 17:25-17:35 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:35-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

УТВЕРЖДЕН

Приказом МДОУ "Д/с №3"

01-11/82 от 27.08.2020г.

**Режим дня в холодный период года**

2 младшая группа №1 «Росинка»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-8:00 | Утренняя гимнастика |
| 8:00-8:10 | Опробование |
| 8:10-8:40 | Завтрак |
| 8:40-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:15 | 1-ое занятие |
| 9:15-9:25 | Перерыв |
| 9:25-9:40 | 2-ое занятие |
| 9:40-9:50 | Второй завтрак |
| 9:50-11:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11:30-12:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:00-12:30 | Обед |
| 12:30-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:25 | Полдник |
| 15:25-16:00 | Игры, подготовка к прогулке |
| 16:00-17:00 | Прогулка |
| 17:00-17:10 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:10-17:30 | Ужин |
| 17:30-17:45 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:45-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

2 младшая группа №2 «Василёк»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-7:50 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 7:50-8:00 | Утренняя гимнастика |
| 8:00-8:10 | Опробование |
| 8:10-8:40 | Завтрак |
| 8:40-9:00 | Подготовка к занятию |
| 9:00-9:15 | 1-ое занятие |
| 9:15-9:25 | Перерыв |
| 9:25-9:40 | 2-ое занятие |
| 9:40-9:50 | Второй завтрак |
| 9:50-11:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11:30-12:00 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:00-12:30 | Обед |
| 12:30-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:25 | Полдник |
| 15:25-16:00 | Игры, подготовка к прогулке |
| 16:00-17:00 | Прогулка |
| 17:00-17:10 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:10-17:30 | Ужин |
| 17:30-17:45 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:45-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Средняя группа №1 «Сказка»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:00 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:00-8:10 | Утренняя гимнастика |
| 8:10-8:15 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:15-8:35 | Завтрак |
| 8:35-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:20 | 1-ое занятие |
| 9:20-9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:50 | 2-ое занятие |
| 9:50-10:00 | 2-ой завтрак |
| 10:00-10:10 | Подготовка к прогулке. |
| 10:10-11:50 | Прогулка |
| 11:50-12:10 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:10-12:30 | Обед |
| 12:30-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:25 | Полдник |
| 15:25-16:00 | Игры, подготовка к прогулке |
| 16:00-17:05 | Прогулка |
| 17:05-17:15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:15-17:35 | Ужин |
| 17:35-17:45 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:45-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Средняя группа №2 «Солнышко»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:00 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:00-8:10 | Утренняя гимнастика |
| 8:10-8:15 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:15-8:35 | Завтрак |
| 8:35-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:20 | 1-ое занятие |
| 9:20-:9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:50 | 2-ое занятие |
| 9:50-10:00 | 2-ой завтрак |
| 10:00-10:10 | Подготовка к прогулке. |
| 10:10-12:10 | Прогулка |
| 11:50-12:10 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:10-12:30 | Обед |
| 12:30-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:10 | Постепенный подъём |
| 15:10-15:25 | Полдник |
| 15:25-15:50 | Игры, подготовка к прогулке |
| 15:50-17:05 | Прогулка |
| 17:05-17:15 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:15-17:35 | Ужин |
| 17:35-17:45 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:45-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Старшая группа №1 «Ромашка»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:00 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:00-8:10 | Утренняя гимнастика |
| 8:10-8:25 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:25-8:45 | Завтрак |
| 8:45-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:20 | 1-ое занятие |
| 9:20-9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:50 | 2-ое занятие |
| 9:50-10:00 | 2-ой завтрак |
| 10:00-10:15 | Подготовка к прогулке. |
| 10:15-12:10 | Прогулка |
| 12:10-12:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:30-12:50 | Обед |
| 12:50-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъём |
| 15:15-15:30 | Полдник |
| 15:30-15:55 | 3-е занятие |
| 15:55-17:10 | Прогулка |
| 17:10-17:20 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:20-17:40 | Ужин |
| 17:40-17:50 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:50-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Старшая группа №2 «Родничок»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:00 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:00-8:10 | Утренняя гимнастика |
| 8:10-8:25 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:25-8:45 | Завтрак |
| 8:45-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:20 | 1-ое занятие |
| 9:20-9:30 | Перерыв |
| 9:30-9:50 | 2-ое занятие |
| 9:50-10:00 | 2-ой завтрак |
| 10:00-10:15 | Подготовка к прогулке. |
| 10:15-12:10 | Прогулка |
| 12:10-12:30 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:30-12:50 | Обед |
| 12:50-13:00 | Подготовка ко сну |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъём |
| 15:15-15:30 | Полдник |
| 15:30-15:55 | 3-е занятие |
| 15:55-17:10 | Прогулка |
| 17:10-17:20 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:20-17:40 | Ужин |
| 17:40-17:50 | Игры, подготовка к прогулке |
| 17:50-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Подготовительная группа № 1 «Огонёк»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:10 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:10-8:20 | Утренняя гимнастика |
| 8:20-8:35 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:35-8:50 | Завтрак |
| 8:50-9:00 | Игры. Подготовка к занятию |
| 9:00-9:30 | 1-ое занятие |
| 9:30-9:40 | Перерыв |
| 9:40-10:10 | 2-ое занятие |
| 10:10-10:20 | Перерыв. 2-ой завтрак |
| 10:20-10:50 | 3-е занятие |
| 10:50-11:00 | Подготовка к прогулке. |
| 11:00-12:30 | Прогулка |
| 12:30-12:40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:40-13:00 | Обед |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъём |
| 15:15-15:30 | Полдник |
| 15:30-15:50 | Игры, подготовка к прогулке |
| 15:50-17:15 | Прогулка |
| 17:15-17:25 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:25-17:45 | Ужин |
| 17:45-18:00 | Игры, подготовка к прогулке |
| 18:00-19:00 | Прогулка, уход детей домой |

|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДЕН  Приказом МДОУ "Д/с №3"  01-11/82 от 27.08.2020г. |

**Режим дня в холодный период года**

Подготовительная группа № 2 «Светлячок»

|  |  |
| --- | --- |
| 7:00-8:20 | Прием, индивидуальная работа, игры |
| 8:20-8:30 | Утренняя гимнастика |
| 8:30-8:40 | Подготовка к завтраку. Опробование |
| 8:40-8:55 | Завтрак |
| 8:50-9:00 | Подготовка к занятию |
| 9:00-9:30 | 1-ое занятие |
| 9:30-9:45 | Перерыв |
| 9:45-10:15 | 2-ое занятие |
| 10:15-10:25 | Перерыв. 2-ой завтрак |
| 10:30-11:00 | 3-е занятие |
| 11:00-12:30 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 12:30-12:40 | Возвращение с прогулки, подготовка к обеду |
| 12:40-13:00 | Обед |
| 13:00-15:00 | Сон |
| 15:00-15:15 | Постепенный подъём |
| 15:15-15:30 | Полдник |
| 15:30-15:50 | Игры, подготовка к прогулке |
| 15:50-17:15 | Прогулка |
| 17:15-17:25 | Возвращение с прогулки, подготовка к ужину |
| 17:25-17:45 | Ужин |
| 17:45-18:00 | Игры, подготовка к прогулке |
| 18:00-19:00 | Прогулка, уход детей домой |